

Description

Au cours de ces trente dernières années, le Centre de Jour (autrefois appelé "Le Ber") intégré dans le tissu urbain d'Anderlecht (Bruxelles), a vu évoluer les problématiques psychiques de personnes qu'il accueillait et accompagnait. Cette constatation s'inscrit dans une évolution sensible de la demande de soins en santé mentale : en effet, aujourd'hui, les cliniciens rencontrent de plus en plus des patients en souffrance identitaire-narcissique. Ces derniers, souvent submergés par leurs affects ou dépassés par les exigences extérieures venant du monde du travail ou des relations personnelles, peinent à exprimer leur mal-être par des mots et utilisent alors davantage les passages à l'acte et la destructivité pour signifier leur souffrance intérieure. Dès lors, leur intersubjectivité s'en trouve considérablement affectée (patients "borderline" ou "état-limites" avec troubles de la personnalité ou une "psychose ordinaire" sans symptomatologie psychotique florissante). Un tel fonctionnement psychique implique de fait que les dispositifs thérapeutiques utilisant principalement la parole et la relation thérapeutique comme levier de changement se voient bien souvent mis en échec. Dès lors, pour s'adapter à cette évolution clinique, la nouvelle équipe du Centre de Jour propose à chacun un espace d'accueil et de travail à visée psychothérapeutique. Pourront être accueillis également quelques patients ayant

dépassé un épisode psychotique. Ils pourront élaborer les traces de celui-ci, et ceci dans l'intérêt de mobiliser leur fonctionnement psychique et social.

Moyens

En nous basant sur les concepts théorico-cliniques issus de la psychanalyse, notre dispositif de soins repose sur les aménagements suivants:

- 1 / La sociothérapie : l'ancrage dans une vie quotidienne communautaire et la réalisation d'activités concrètes sont un levier potentiel d'évolution personnelle (réunion communautaire, groupe de cuisine, démarches administratives,...).
- 2 / Les ateliers à médiation : le travail autour d'un médium est un support d'expression. En effet, ce que le patient n'arrive pas à dire ou à jouer, il peut tenter de le travailler dans un processus de création, de transformation (ateliers de stylisme, ergothérapie, théâtre, écriture...).
- 3 / Ateliers divers : tai-chi, sport, informatique, excursions, activités culturelles...
- 4 / Des groupes de parole à thème.
- 5 / Un suivi psychologique individuel auquel s'ajoutera, dans certains cas, de façon ponctuelle, un entretien familial ou de couple.

6 / Le psychodrame individuel : ce dispositif original, s'appuyant sur la mise en scène de situations proposées par le patient et la participation d'un groupe de thérapeutes comme acteurs, sera un moyen privilégié pour une partie des patients que nous accueillons. Il offre - sous des conditions protectrices - un passage *par l'acte* vers la mentalisation.

7 / La thérapie de groupe: sur indication posée par l'équipe, certains patients participeront à un des deux groupes thérapeutiques. Ceux-ci se distingueront par le niveau visé dans les interventions de l'analyste de groupe. Un groupe travaillera principalement sur le niveau interactionnel de la dynamique groupale tandis que l'autre groupe visera davantage les interprétations au niveau intrapsychique.

A la suite d'un entretien de candidature, l'admission d'un patient au Centre sera décidée de commun accord entre le patient, l'équipe et l'envoyeur. Un programme thérapeutique personnalisé comprenant plusieurs des éléments précités sera établi.

Ce programme pourra être revu et modifié selon l'évolution du patient.

EN PRATIQUE

Le Centre est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Le Centre est agréé par l'INAMI, les frais de traitement sont pris en charge par les mutuelles.

Prendre rendez-vous au 02 529 40 70 pour un entretien de candidature.

L'asbl L'Equipe

Les autres structures de l'asbl L'Equipe sont:

LE CRIT (Réadaptation au travail), LE CODE (Centre original de l'expression), BABEL (Service ambulatoire), LE FOYER et LA PIECE (Communautés thérapeutiques résidentielles), PRELUDE de l'asbl Juan Luis Vives (Habitations protégées)

Administration: rue de Veeweyde, 60
1070 Anderlecht - tél. 02 556 28 30

<http://www.equipe.be>

L'équipe du Centre de Jour

Dr Nicole Calevoi médecin directeur
Jean Rustin coordinateur responsable
Marie van den Hove psychologue
Christelle Goovaerts psychologue
Serge Legros assistant social
Soline Potteau ergothérapeute
- et comme vacataires :
Eike Wolff psychanalyste, analyste de groupe
Solange Thiry styliste et enseignante de Tai-chi

ACCES

Métro Veeweyde. Tram 56. Bus 47,49 et 74
Bus Vicinal A. Bus de Lijn HL, F, LX, MH

**L'asbl L'Equipe
présente son**

Centre Psychothérapeutique de Jour

**Réouverture en octobre 2008
avec une nouvelle équipe**

**89, av. Eugène Ysaye, 1070 Anderlecht
Tél. 02 529 40 70
e-mail: ber@equipe.be**